

Paso 1. Baño de lodo Termal

El primer paso es el baño de lodo termal y consiste en: sumergirse en el manantial de lodo termal, el cual es producto de una falla en el volcán de San Andrés, es decir de una grieta en su estructura, de esta grieta es de donde emana. Tomamos el Lodo termal directamente del manantial con las manos y aplicamos una capa uniforme que cubra las áreas faciales y corporales, en forma de círculos, y dejándolo en el cuerpo por un lapso de 10 a 15 minutos aproximadamente, para que este actúe en su organismo, otorgándole sus múltiples beneficios.

PROPIEDADES ESTÉTICAS Y CURATIVAS DEL LODO TERMAL DE AZUFRE

Los baños de lodo termal sirven para tratamientos reductivos, celulitis y tratamientos tonificantes, además es auxiliar en tratamientos de belleza facial para todo tipo de cutis.

Regenerador, Purificador y Cicatrizante.

El lodo termal de azufre es muy útil para tratamientos de belleza facial:

- Para cutis graso, cutis seco y cutis normal.
- Elimina el acné y exceso de grasa.
- Regulariza la piel seca, manchas de paño y fortalece los músculos de la cara.
- Proporciona a las Células Vivas Nueva Fuerza y elimina las células muertas.
- Revitaliza los tejidos faciales.
- Limpia el cuerpo, abre los poros y exfolia.
- Eficiente para tratamientos reductivos, estrías y flacidez.
- El lodo termal es un agente cicatrizante.

Descongestionante y Relajante:

- Alivia las Congestiones de los Órganos Internos del Cuerpo, aplicándole directamente sobre la región afectada.
- Normaliza la Circulación de la Sangre.
- Relajante y calmante para los dolores musculares.

Desinflamante y Absorbente:

• Absorbe todo lo negativo como es la Pus, Tumores, Malos Olores, inflamación de abdomen, Gases y Fluidos, ya que las partículas del Lodo Termal de Azufre, retienen una gran cantidad de energía del potente campo magnético de la tierra.

• Aplicando una dosis directamente sobre la región corporal afectada, hace desaparecer la hinchazón y el dolor.

En sí uno de los aportes más importantes que hace el lodo termal de los azufres a la piel es que la provee de infinidad de minerales y oligoelementos necesarios para que la piel funcione perfectamente y se revitalice. Calcio, potasio, hierro, silicio, sodio, magnesio, titanio, cobre, caolin, yodo, zinc, selenio y azufre mayor medida forman parte constituyente de la arcilla.



Paso 2. Temazcal Natural

El Temazcal, Su nombre proviene de la lengua náhuatl y significa "casa de vapor" (Temaz - vapor, calli - casa). Nuestro TEMAZCAL único en el país, es un baño de vapor, vapor que nace de los veneros termales, en forma continua, del vientre de la madre tierra.

COMO USAR NUESTRO TEMAZCAL TERMAL:

Después de haber llevado a cabo el baño de lodo, usted se introduce con el lodo aun en su cuerpo al temazcal, el cual es un baño de vapor, que surge de manera natural de la tierra y de las piedras, por un lapso de 10 minutos. Después de esto, saldrá del temazcal y se dirigirá al cuarto de descanso el cual es contiguo al temazcal, permaneciendo ahí aproximadamente 5 minutos, esto con el fin que su cuerpo retome la temperatura normal y no sufra una descompensación de temperatura.

***IMPORTANTE:** existen dos cuestiones trascendentales las cuales se debe tomar en cuenta el tratamiento del temazcal:

1. Entrar un tanto inclinados, una vez dentro de él, se podrá ir incorporando conforme su cuerpo se vaya acostumbrando tanto a la carga de minerales como a la temperatura.

2. Es importante tomar bastante agua antes, durante y después del tratamiento de temazcal, ya que por la elevada temperatura, provoca que su cuerpo elimine toxinas y células muertas a través del sudor, esto puede ocasionar que su cuerpo se deshidrate, por ello se debe re-hidratar.

BENEFICIOS:

Dentro del Temazcal se eleva la temperatura a 45° produciendo un fortalecimiento del corazón pues esto crea un mayor flujo de energía y líquidos.

La alta temperatura del Temazcal hace que el cuerpo sude, la humedad no permite que el sudor se evapore, por lo que el sistema de autorregulación del cuerpo (sistema simpático y parasimpático) responde (homeostasis) acelerando la circulación y sudando aún más por lo que la eliminación de toxinas se da al máximo.

El Temazcal utilizado médicamente a sido maravilloso en el tratamiento de desordenes femeninos como la infertilidad, embarazo, post-embarazo, purificación y fluido de la leche materna así como para recobrar la firmeza de la piel, los cuales están relacionados al frío interno.

El Temazcal provoca calor en los ovarios, trompas de Falopio y útero e incita el sistema hormonal.

Durante y después del Temazcal el metabolismo del cuerpo alcanza un ritmo semejante a correr o nadar durante mucho tiempo.

La vida sedentaria del hombre moderno; aires acondicionados, antitranspirantes, ropa sintética, falta de ejercicio etc. Inhiben la apertura de los poros por falta de sudación. Cuando el cuerpo tiene contacto con el calor dentro del Temazcal terminaciones nerviosas sensitivas al calor producen Acetilcolina, un bioquímico neurotransmisor del cuerpo que alerta y estimula la acción de las 2.3 millones de glándulas sudoríparas de la piel.

La naturaleza de nuestro cuerpo eleva la temperatura para combatir virus y bacterias. Las altas temperaturas también facilitan la revitalización y reparación celular.

El Temazcal estimula al sistema glandular, en particular a las glándulas pineal y pituitaria, conocidas como las glándulas maestras, ya que rigen la actividad glandular de todo el cuerpo; tiroides, adrenales, hormonales, sexuales etc.

Uno de los sistemas que se estimulan en el Temazcal es el linfático. El Sistema Linfático es uno de los responsables de la limpieza y depuración del cuerpo.

Paso 3. Agua Termal Azufrada

Con el lodo puesto en nuestro cuerpo, nos introducimos al manantial de Agua termal de azufre, en donde existen un sin número de veneros, a 38° grados aproximadamente, ahí nos vamos a enjuagar, quintándonos el lodo en el agua termal de ese manantial y en donde podemos permanecer hasta 30 minutos.

El manantial contiene gran cantidad de nacimientos de agua termal de diferentes temperaturas, formando respiraderos de gases azufrosos que al mezclarse con el agua la vuelve antiséptica, curativa y radioactiva a nivel terapéutico conservando una temperatura promedio de 38° C, ofreciéndole el baño natural de burbujas más agradable que jamás haya tomado.

Estudios realizados sobre agua termal han permitido crear una amplia gama de tratamientos dermocosméticos basados en sus propiedades terapéuticas.

El agua termal procede de fuentes que poseen propiedades terapéuticas. El líquido elemento se filtra en la tierra a una profundidad tal que se calienta hasta alcanzar temperaturas, que la hacen ascender por cualquier grieta geológica hasta la superficie. Durante su ascenso, el agua recoge diferentes minerales que la convierten en un líquido de propiedades únicas.

Estas aguas poseen factores energéticos como la potente ionización, mineralización, radiactividad, gases y variaciones de PH.

El Agua termal y la piel:

Entre las que tienen una acción más directa y específica sobre la piel destacan las siguientes:

- Ricas en cloruros: contribuyen a regular el exceso de sebo subcutáneo y calman la irritación de la piel.
- Ricas en sulfatos: aportan elasticidad a la piel y tienen un efecto relajante sobre el organismo.
- Ricas en flúor: destacan por su acción antiséptica sobre el cutis.
- Complemento en las dietas adelgazantes.
- Ricas en cobre: favorecen tanto la síntesis del colágeno por parte de los fibroblastos, como de la melanina por los melanocitos y la de la queratina por los queratinocitos.
- Ricas en zinc: tienen una eficaz acción epitelizante, hidratante y reparadora. Además, logran contrarrestar y mejorar los cuadros de acné.
- Ricas en calcio y magnesio: destacan por su función activadora de la actividad enzimática de la piel.
- Ricas en sodio: ayudan a controlar el equilibrio hídrico de la piel.
- La mineralización de las aguas termales depende siempre de la composición del terreno por el que circulan o se acumulan. En general contienen flúor, hierro, bromo, boro, yodo, cromo, sodio, fósforo, silicio carbónico entre los minerales más destacados.

Propiedades de la cura termal:

En la actualidad la cura termal es uno de los sistemas terapéuticos que ha adquirido mayor trascendencia.

Cuando una persona se expone a un baño termal, recibe la acción directa de la temperatura en forma de shock, y los minerales comienzan a ser absorbidos en pequeñas concentraciones por la piel. Una vez en el organismo, los minerales son depositados en el tejido celular subcutáneo, y desde ahí ejercen su acción activando el metabolismo orgánico a través del eje hipotálamo-suprarrenal.

El secreto termal estriba en el juego rítmico que se provoca, traducéndose en tensión-relajación / actividad-reposo.

La acción de este tipo de aguas sobre el organismo es múltiple y completa. Entre las propiedades curativas que poseen, se destacan las siguientes:

- Estimulan las defensas del organismo.
- Depuran la sangre, eliminándose las toxinas y productos de desechos por la sudoración y diuresis que provocan.
- Tienen poder estabilizante sumamente útil, considerando la participación alérgica en el orden de las afecciones reumáticas.
- Reeducan el sistema termorregulador, de enorme importancia en el reumático que ha perdido su capacidad de reaccionar y adaptarse a los cambios del medio ambiente.
- Su poder analgésico y calmante de dolores es bien conocido.
- Relajan los músculos y por su acción revulsiva y resolutive, actúan sobre los edemas, tumefacciones y procesos crónicos fibrosos.
- Sedan el sistema nervioso.
- Reconstituyen y tonifican.
- Modifican el terreno reumático en modo significativo.
- Ejercen acción miorelajante, sobre las contracturas y rigideces neuro-músculo-osteo-articular, de capital importancia en los tratamientos de rehabilitación y reeducación músculo esquelética.

Beneficios de los baños termales:

Los baños de acción termomineralizadora actúan directamente en afecciones reumáticas, cardiovasculares, arterioesclerosis, procesos metabólicos en general, sistema muscular y articulaciones. Son sedantes y relajantes, ideales para el stress y el ritmo de vida actual. Los pacientes que más se benefician con las curas de las aguas termales son aquellos que sufren de las siguientes afecciones:

- Reumatismos crónicos inflamatorios que pasaron la fase aguda: artritis reumatoidea, positivas o negativas, formas juveniles y artritis psoriásicas.
- Reumatismos crónicos degenerativos: distintas formas de artrosis en columna, cadera, codos, rodillas o manos.
- Reumatismos pararticulares: bolsas serosas, vainas sinoviales y tendones.
- Reumatismos no articulares: fibrositis, miositis, neuralgias de localización diversa en ciáticas.
- Reumatismos metabólicos, en particular la gota.
- Secuelas de traumatismos, intervenciones quirúrgicas, hemiplejías, distrofias en general.
- Afecciones crónicas del aparato respiratorio: asma bronquial crónica, bronquitis crónica, laringitis, sinusitis y faringitis crónicas en especial las de origen alérgico.
- Afecciones de la piel, rebeldes a terapias habituales, pueden responder a curas con aguas termominerales: dermatosis pruriginosas. Debe mencionarse resultados notables en el blanqueamiento de enfermos psoriásicos.
- Para todos estos casos, es preciso especificar que la terapia de los baños termales tenga mayor efectividad, deberá realizarse durante 15 ó 20 días.

Beneficios generales



- **Dilata los poros** de la piel permitiendo una limpieza profunda y duradera dejando la epidermis lisa y aterciopelada.
- **Contribuye a combatir los problemas** de las vías respiratorias, garganta, nariz y bronquios, desarrollando un efecto calmante sobre el sistema nervioso.
- **Es muy recomendable para adolescentes con acné.**
- **Elimina toxinas.**
- **Mejora la circulación** del flujo sanguíneo, alivia el dolor de articulaciones y músculos.
- **Libera endorfinas**, ayuda a combatir el insomnio y el stress.
- **Tiene efectos anti-inflamatorios y analgésicos.**
- **Mejora la elasticidad de la piel** y favorece su regeneración y la cicatrización.
- **Astringente elimina la grasa excedente**, hidrata y fortalece los tejidos, como mascarilla ayuda a desaparecer las arrugas, regenera los sistemas y calma los dolores.
- **Regulariza el PH de la piel.**
- **Elimina células muertas.**

Informes y reservaciones:

Av. Escuadrón 201 No. 256 | Colonia Irrigación
Teléfono: (443) 690 13 73 Morelia, Michoacán, México

Síguenos en:



www.spalosazufres.mx

Los azufres

spa natural

Tratamiento termal en 3 pasos.



Consíentete
naturalmente...

